

Reitweisen übergreifende Trainerfortbildung auf dem Hubertushof 53295 Kall/Eifel



Formt das Pferd den Reiter oder formt der Reiter das Pferd?
Termin: Sa. 01.- So. 02.09.2018



Trainerfortbildung auf dem Hubertushof

Monica Barb | Pferdewirtin Z&H | EWU B Trainerin DOSB

Erica Dorgathen | geprüfte Präventologin des Berufsverbandes für Präventologen e.V.

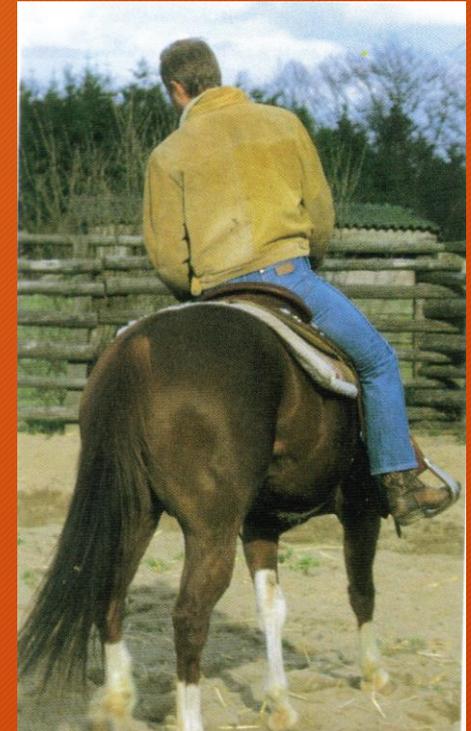
Das Fortbildungs-Thema ist: Formt der Reiter das Pferd - oder formt das Pferd den Reiter

Näürlich gibt es für die Teilnahme von der EWU & FN 6 anerkannte Lehreinheiten zur Verlängerung der DOSB Lizenz für den Bereich praktische Unterrichtserteilung.

Wir alle kennen Bilder wie dieses: wir geben Anleitung zur Korrektur und doch gelingt es dem Reiter nicht, seine Haltung zu korrigieren. Es kommt durch den sich langfristig wiederholenden und nicht zu korrigierenden Fehler des Reiters zu einer muskulären Wechselwirkung zwischen Reiter und Pferd, die sich bei beiden immer mehr festigt und zu unschönen Resultaten - auch in der Muskulatur des Pferdes - führt.

Wie begegnen wir dem, denn es ist nicht Unwillen vom Reiter, es nicht lernen zu wollen - ihm fehlt die Fähigkeit oder Fertigkeit, seine Muskulatur zu beeinflussen.

Daher wollen wir uns in dieser Fortbildung einmal den Reiter selbst genauer ansehen und die Möglichkeiten seinen Körper, seine Muskulatur hilfreich zu unterstützen, Hilfen über Zügel, Schenkel und Gewicht verbessert auszuführen.



Trainerfortbildung auf dem Hubertushof

Wir schauen uns an

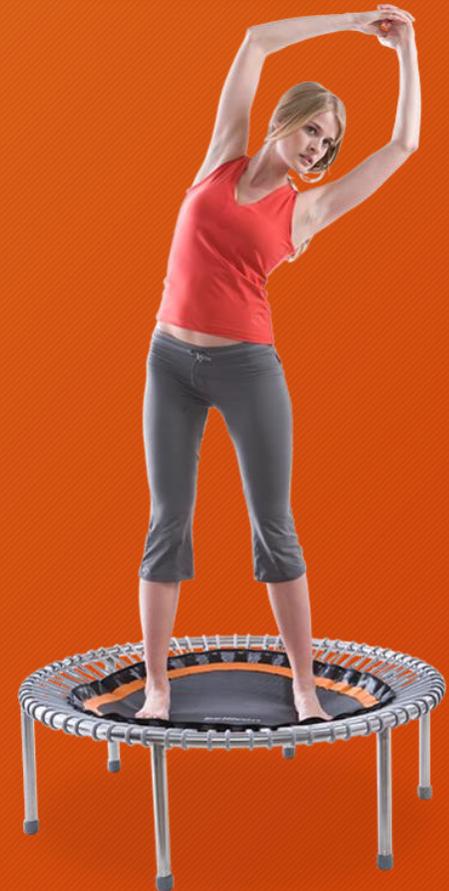
1. Was ist Muskulatur und wie funktioniert sie?
2. Wie funktioniert eigentlich Reiten aus der Sicht der Muskulatur?

Dieses Thema erweitern wir durch praktische Eigen-Erfahren am Trampolin, Bellicon und mit EMS (Elektronische Muskelstimulation)

3. Welches Wissen sollte in einem guten Reitunterricht über die Muskulatur bekannt sein und wie soll und kann dieses Wissen innerhalb des Unterrichtes transportiert werden?

Hier schließen Praxisübungen für aktive Teilnehmer in Selbst-Erfahrung an, um typische Unterrichtsprobleme zu lösen:

Wie funktionieren Übergänge, Anhalten, Richtungswechsel usw. aus der Sicht der Muskulatur und welche Probleme hat das Pferd dabei mit dem Reiter? Welche Lösungsmöglichkeiten gibt es für die entstandene Problematik?



Trainerfortbildung auf dem Hubertushof

Ich freue mich, zusammen mit Erica Dorgathen diese Fortbildung zu leiten.
Hier noch die Kostenübersicht:

Aktive Teilnehmer mit Pferd:	150,-- €
Unterbringung Pferd/VP:	40,-- €
Teilnehmer ohne Pferd:	100,-- € (auch hier für Trainer 6 UE zur Verlängerung der DOSB)

Trainerförderung der EWU Rheinland: Einmalig im Jahr kann für eine Fortbildung zur Verlängerung der DOSB -Lizenz eine Trainerförderung in Höhe von 25,00 € formlos unter Angabe der IBAN bei der Kassenwartin der EWU Rheinland beantragt werden.

Es sind derzeit noch 3 Plätze für aktive Reiter frei. Insgesamt werden 8 Teilnehmer mit Pferd angenommen.

Für die Teilnahme ohne Pferd können sich neben den Trainern aller Verbände auch interessierte Reiter anmelden. 10 Plätze werden hier insgesamt vergeben.
Alle Teilnehmer-Plätze werden vergeben nach Eingang der Anmeldung.

Info & Anmeldung:

Monica Barb, Tel. 0175 169 6093, Email: info@in-guter-Beziehung-zum-Pferd.de

